

7. Petržalský Hamburg (PAH), 15. marca 2025

1.	Šul'a Michal	1974	Bratislava	Maratón	2:53:42
2.	Glončák Peter	1979	behame.sk	Maratón	3:05:44
3.	Petreje Martin	1991	Dolné Naštice, okr. B.n.Bebra.	Maratón	3:24:57
4.	Káčerová Michaela	1983	Bratislava	Maratón	3:31:19
5.	Káčer Martin	1982	Bratislava	Maratón	3:38:56 pb
6.	Tatrai Robert	1963	Košice	Maratón	3:49:15
7.	Šuška Peter	1965	KKM Čadca	Maratón	4:03:47
8.	Raffay Ivan	1966	AK Senica	Maratón	4:33:39
1.	Zuzana Kamendy			33 km	2:52:28
2.	Peter Jankovič	1983	cyklovylet blog.spot.com	28 km	2:26:44
1.	Marcel Burkert	1968	The Bulldogs, BA	Polmaratón	1:46:25
2.	Martinec Dano	1969	Železná Studnička, BA	Polmaratón	1:46:42
3.	Zajac Tomáš	1969	Ivanka pri Dunaji	Polmaratón	1:46:44 pb
4.	Kamendy Zuzana	1981	BK Spartak Medzev	Polmaratón	1:49:30
5.	Paulen Viktor	1980	Ivanka pri Dunaji	Polmaratón	1:51:33
6.	Janáčik Emil	1967	Schaeffler Kysuce	Polmaratón	1:52:22
7.	Oravec Dušan	1971	The Bulldogs, BA	Polmaratón	2:11:45
8.	Raffayová Svetlana	1967	AK Senica	Polmaratón	2:15:20
9.	SUCHANEK JAN	1965	SRBSKO, Padina	Polmaratón	2:35:40

- Organizátor: Marcel Burkert (Gepard)
- Foto-dokumentarista: Dušan Oravec (Buldog)

- **Počasie:** 4°C na štarte a 6°C o 13:00 hod., zamračené, viacmenej bezvetrie, bez dažďa (pršalo celú noc a pršať prestalo 5 minút pred štartom). Viacerí, vrátane ostrieľaného Cyrila Bohunického, sa predpovede dažďa zľakli a neprišli.

- Počasie: Ideálne. Na štarte o 9:00 hod. bola teplota 10°C o 13:00 bolo 15°C. Do 11:00 bezvetrie, potom trochu fúkalo, Polooblačno až polojasno.

Zaujímavosti zo 7. PAH-u:

- Najväčším magnetom v štartovom poličku bol nielen traťový rekordér (2:46:22, máj 2011) a 5. najrýchlejší muž na svete v roku 2023 na majstrovstvách sveta v 24 hodinovom behu, ale aj čerstvý držiteľ svetového rekordu v behu na 7 dní na bežiacom páse - **Michal Šul'a**.
- Zabehnúť maratón po úplne prebdenej noci (nočná služba) s prehl'adom pod 3 hodiny tak to sa môže podariť len málokomu. A opäť bol dnes pri tom **Michal**.
- Premiéru v maratóne, bez toho žeby pred tým zabehol oficiálny polmaratón, dnes mal **Peter Glončák** (1979) a to vo výbornom čase - 3:05:44 a nebyť bolestí v bedrových

klboch v posledných zhruba 10 kilometroch, ktoré ho výrazne spomalili, ten čas by pravdepodobne bol pod 3 hodiny.

- Náhodní diváci..., ktorí vo veľkých skupinkách smerovali cez „náš“ sad do Incheby na výstavu motoriek, mohli byť, alebo boli svedkami mimoriadne **napínaveho súboja** v polmaratóne!... Kandidátom na prvenstvo bol Dano M., ale na Gepard si na neho brúsil svoje ostré zuby... Skúsený Gepard, dosť nezvyčajne, šiel od začiatku do vedenia, ale polmaratónsky pelotónu ovládal len do 4. kilometra. Prekvapujúco nie Dano, ale Tomáš Zajac sa dotiahol na Gepa a na 5. kilometri si dovoľil ho aj predbehnúť! A to nebolo všetko - svoj náskok na Gepa vždy o pár metrov systematicky navyšoval po každom 1.691 metrov dlhom kole až tento náskok na 15. km narástol na hrozivých 100 až 120 metrov a zdal sa už rozhodujúci. Zvlášť ak Tomáš bežal veľmi sviežo. Na 16. km však Tomáš prvý krát zamieril do boxu... Povzbudzovací nápoj a ionťák nemal po ruke, musel pre ne trochu odbočovať a pri ich požívaní stál! nebežal!, a tak sa jeho náskok zredukoval na cca 50 metrov. Pre Geparda svitla nádej!... ktorú ale veľmi rýchlo ju stratil, keďže Tomáš stratené pozície v priebehu ďalších 3 kilometrov získal späť, čo bola pre Geparda veľká psychická rana a zrejme koniec nádeji. ALE!, na 18. kilometri Tomáš túto svoju procedúru zopakoval opäť! Jeho náskok sa nad číhajúcim Gepardom zredukoval už len na nejakých 30 metrov V Gepardovi sa začali prebúdzat inštinkty, ktoré Tomáš naštartoval. Gep sa dotiahol na Petra J. (ktorý našťastie nebežal polmaratón ale 28 km), ktorého použil ako vodiča na dolepenie náskoku medzi nimi a Tomášom. To sa podarilo v prvej polke 20. kilometra. Obaja predbehli Tomáša ale Tomáš sa za nimi v pohode držal. Tempo trochu pokleslo, začalo sa taktizovať. Gepard takticky vyčkával, šetril sily na rozhodujúci nástup..., na rozhodujúci úder!... V tom čase najhorúcejší kandidát na prvenstvo v polmaratóne - Dano M. sa už zdal mimo hru. Necelý kilometer pred cieľom Gepard vyštartoval. Spravil to tak, aby Tomášovi skomplikoval možnosť zavesiť sa na neho. Získal rozhodujúci náskok. Tomáš sa o prvenstvo a o prémiový skalp nielen Geparda, ale aj Dana, pripravil nezvládnutou logistikou! Takto dovedna stratil minimálne 15 sekúnd, ktoré by mal nielen Dano, ale aj Gepard problém dolepiť. A tak prišiel nielen o prvenstvo, ale aj o 2. miesto v polmaratóne, keď ho symbolicky o 2 sekundy predbehol, vraj kamarát..., Dano Martinec (áno, treba odhaliť celé jeho meno!...). Bola to ale kvalitná generálka na náš spoločný maratón, ktorý bežíme 6. apríla v Krakove ešte aj spolu s ďalším účastníkom dnešného polmaratónu – Viktorom Paulenom, pre ktorého to bol prvý oficiálny polmaratón, aj keď jeden maratón už má odbehnutý. Tomáš nabera formu, akú ešte nemal a poradie v Krakove môže byť obrátené.
- Buldogovi, ktorý nie a nie začať poriadne trénovať, Gepard dnes zároveň oficiálne predstavil svojho nového úhlavnú súpera – Tomáša Zajaca! Keby mi niekto zaručil že v Krakove zabehnem čas pod 4 hodiny, ale s tým, že by ma Tomáš porazil, a v druhej možnosti by mi bolo zaručené víťazstvo nad Tomášom, ale čas nad 4 hodiny..., nuž neviem, neviem, čo by som si vybral... Najlepšie by bol holub v jednom a vrabec v druhom vrecku, teda víťazstvo nad Tomášom a čas pod 4 hodiny...:-).
- Padli 2 osobné rekordy. Ten prvý a výrazný, v maratóne, zabehol **Martin Káčer**. Zo 14 maratónov dnes bežal pod 4 hodiny tretí krát a bolo to prémiovo nielen pod 1:50, ale aj pod 1:40 – rovných 3:38:56. Doterajší osobák bol z júna 2023 (03:53:11). O druhý osobák sa postaral **Tomáš Zajac** (1969), ktorý o 15 sekúnd vylepšil svoj najlepší čas v polmaratóne. Doterajší osobný rekord bol z apríla 2019! – 1:49:59.
- Hamburg mal, po dlhšej dobe, aj **zahraničného účastníka** a bol ním Jan Suchanek zo Srbska, ktorý po rokoch bez tréningu kvôli zdravotným problémom si v Petržalke zabehol polmaratón.





